

QUANTIDADES:

- **KUMITE SHOBU NIHON** 300 CÓPIAS
(Procurem tirar cópias frente e verso, assim economizam papel e teremos mais lutas na súmula)
- **KUMITE SHOBU SANBON** 200 CÓPIAS
- **KUMITE REVEZAMENTO** 150 CÓPIAS
- **SÚMULA DE KATA (SENTEI e TOKUI)** 150 CÓPIAS
- **SÚMULA DE PROTESTO** 20 CÓPIAS
- **RELAÇÃO OFICIAL DOS KATA** 30 CÓPIAS
- **CATEGORIAS ZONAL NORTE NORDESTE E CENTRO OESTE** 30 CÓPIAS